

美しきのキャリアアップ・マガジン

La Vie

ラヴィドゥトラン

menu **脚骨盤矯正**

関節運動と骨盤調整の2ステップで
なりたいために必ずなれる

関節と筋肉を動かす関節運動法と骨盤と股関節を正しい位置へ戻す骨盤調整で、レッグケアを中心に行う「京子プロポーションクリニック」。カウンセリングではその人の現在の状態を説明したうえで、矯正後の状態を予想、期間や予算など矯正プランを立てます。「女性の脚の悩みで特に多いO脚やX脚矯正は、骨が曲がっておらず関節に歪みがある状態なら矯正可能。目的に向かって安心して矯正をスタートすることができます。脚の形を治すことで、体のラインが変わります」と松尾純治先生。日常ケアとして米国製の本格シューズインソールやドイツ製サンダルも取り扱っています。



京子プロポーションクリニック
DATA
〒東京都葛飾区南浅草2-30-8 浅草南ビル6F
TEL 03-3982-3812 受付10:00~20:30 休木曜
●料金/矯正1回90分 ¥12,000 (10回分)
1回体験矯正は ¥9,000
※どうしても通えない人のための通院確保あり。



個人別矯正カードを作成

1. カウンセリング後は体をチェック。関節運動に必要な筋肉や関節の硬さや筋力、骨格の特徴、骨の歪み、関節の幅などを、人ごとの検査と計測を。



マッサージは全身を人意に

2. 2. 矯正の第一歩は柔軟な筋肉と関節。ホットマットで温めながら、関節と筋肉を正しく動かしかくくり伸ばしていきます。今までの生活でついた関節の動きの癖を改善し、軽やかに。



骨盤と股関節の調整で歪みを解消

4. 骨盤に歪みがある場合、脚の長さが違って来たり、足の関節の動きが悪くなったりと体からサインは出ています。これは骨盤と股関節を柔軟にし、正しい位置へと調整を。ここではカイロプラクティックの技術も。



る
「ソット」で

「ごきんぱの」